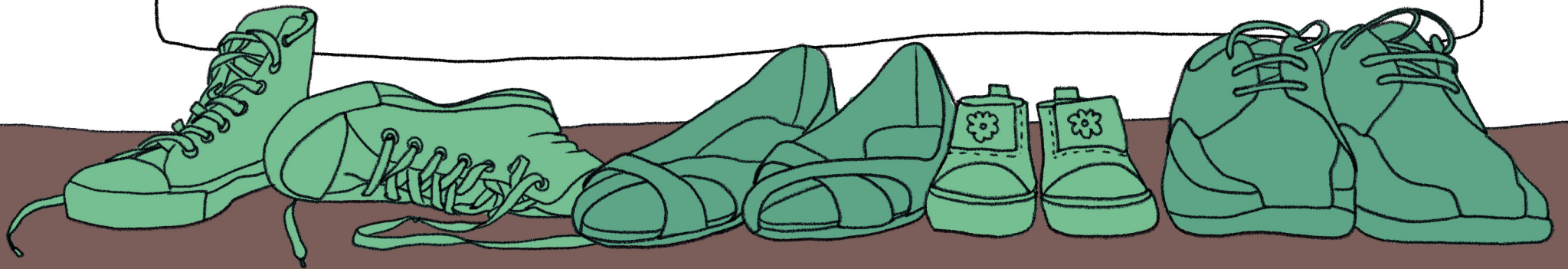


ВИ ЗАСЛУГОВУЄТЕ НА **ЗАХИСТ ВІД НАСИЛЬСТВА** Й **МАЄТЕ ПРАВО ВИСЛОВЛЮВАТИ СВОЮ ДУМКУ**, ЯКА МАЄ БУТИ ПОЧУТОЮ. ЯКЩО ВИ ПОТЕРПАЄТЕ ВІД НАСИЛЬСТВА, ТАКІ ПОЧУТТЯ ЯК СУМ, ЗЛІСТЬ АБО НАЛЯКАНІСТЬ Є НОРМАЛЬНИМ ЯВИЩЕМ. ТАКОЖ ЦІЛКОМ НОРМАЛЬНО, ЯКЩО ВИ НЕ ЗНАЄТЕ, ЩО ВІДЧУВАЄТЕ. **ВИ ЗАВЖДИ МОЖЕТЕ ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ.** ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО ВИ НЕ САМІ ТА Є ЛЮДИ, ЯКІ МОЖУТЬ ВАМ ДОПОМОГТИ.



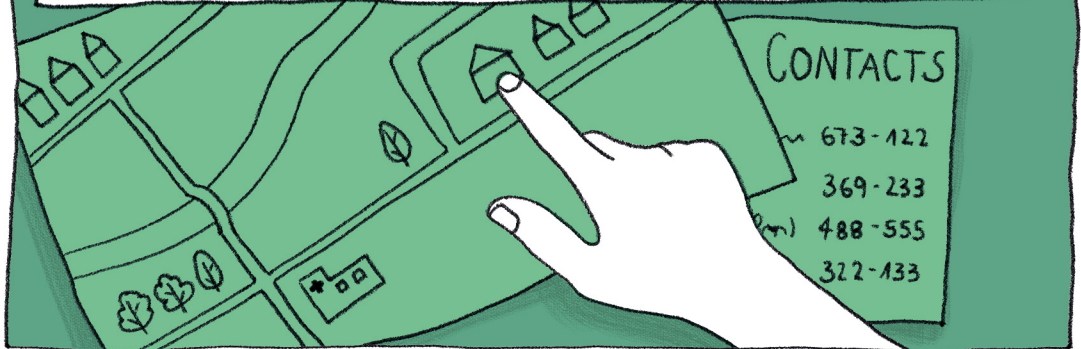
**ПОТУРБУЙТЕСЯ ПРО СВОЮ БЕЗПЕКУ - ВІДНОВЛЕННЯ РОДИННИХ ЗВ'ЯЗКІВ**

**ЩОБ НЕ ВТРАТИТИ ЗВ'ЯЗОК ЗІ СВОЇМИ РІДНИМИ...**

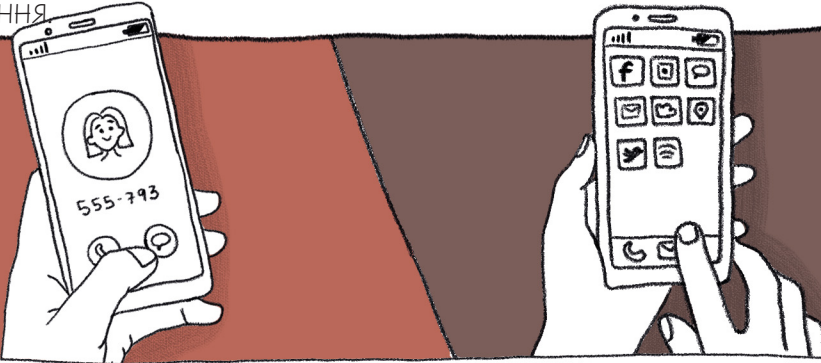
**РОЗКАЖІТЬ СВОЇМ РІДНИМ ПРО ТЕ, КУДИ ВИ ЇДЕТЕ, З КИМ І КОЛИ ЗБИРАЄТЕСЯ ПОВЕРНУТИСЯ. ЯКЩО ВАШІ ПЛАНИ ЗМІНЮЮТЬСЯ, ОБОВ'ЯЗКОВО ПОВІДОМТЕ ПРО ЦЕ СВОЇХ РІДНИХ.**



**СКЛАДІТЬ СПІЛЬНИЙ ПЛАН ЗІ СВОЇМИ РІДНИМИ СТОСОВНО ТОГО, ДЕ ВИ ЗУСТРІНЕТЕСЬ У РАЗІ ВТРАТИ ЗВ'ЯЗКУ. ПОДУМАЙТЕ ПРО ІНШИХ РОДИЧІВ І ДРУЗІВ, ЯКІ МОГЛИ Б ДОПОМОГТИ ВАМ ВІДНОВИТИ ЗВ'ЯЗОК З ЧЛЕНАМИ ВАШОЇ РОДИНИ.**



**ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ ТА НОМЕРИ ТЕЛЕФОНІВ СВОЇХ РІДНИХ, А ТАКОЖ КОД КРАЇНИ. ПІД ЧАС ПОДороЖИ ПІДТРИМУЙТЕ БЕЗПЕРЕРВНИЙ ЗВ'ЯЗОК ЗІ СВОЇМИ РІДНИМИ ТА ПОВІДОМЛЯЙТЕ ЇМ ПРО СВОЄ МІСЦЕ РОЗТАШУВАННЯ.**



**ЗАВЖДИ ТРИМАЙТЕ ПРИ СОБІ ВАЖЛИВІ ДОКУМЕНТИ, ТАКІ ЯК ПОСВІДЧЕННЯ ОСОБИ ТА КАРТКА ЩЕПЛЕНЬ, А ТАКОЖ ЗБЕРІГАЙТЕ ЇХ У СУХОМУ ТА НАДІЙНОМУ МІСЦІ.**



**ЯКЩО ВИ ЗМУШЕНІ ВТІКАТИ, ЩОБ ВРЯТУВАТИСЯ, НЕ ВІДХОДЬТЕ ВІД СВОЇХ РІДНИХ. ЯКЩО ВИ ВТОМИЛИСЯ, ПОПРОСІТЬ СВОЇХ РІДНИХ ЗУПИНИТИСЯ НА ДЕЯКИЙ ЧАС.**



ЯКЩО ВИ ВТРАТИЛИ ЗВ'ЯЗОК ЗІ СВОЇМИ РІДНИМИ...



**ВИ НЕ САМІ.** Є ЛЮДИ, ЯКІ МОЖУТЬ ВАМ ДОПОМОГТИ.



**ЗНАЙДІТЬ ЗНАЙОМИХ ТА ПОДВІДОМТЕ ЇМ, ЩО ВИ ЗАГУБИЛИСЯ.** ЗАЛИШАЙТЕСЯ З НИМИ, ПОКИ ВИ НЕ ЗНАЙДЕТЕ МІСЦЯ, У ЯКОМУ ВИ БУДЕТЕ В БЕЗПЕЦІ. ОБГОВОРІТЬ МОЖЛИВІ ВАРІАНТИ ПОШУКУ СВОЇХ РІДНИХ.



**ЯКЩО ВАМ НЕ ВДАЛОСЯ ЗНАЙТИ ЗНАЙОМИХ,** ПОШУКАЙТЕ ВОЛОНТЕРА ТОВАРИСТВА ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА Й ЧЕРВОНОГО ПІВМІСЯЦЯ, КОГОСЬ З ІНШОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ, ЯКІЙ ВИ МОЖЕТЕ ДОВІРЯТИ, АБО ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ НА МІСЦЕВУ ГАРЯЧУ ЛІНІЮ.

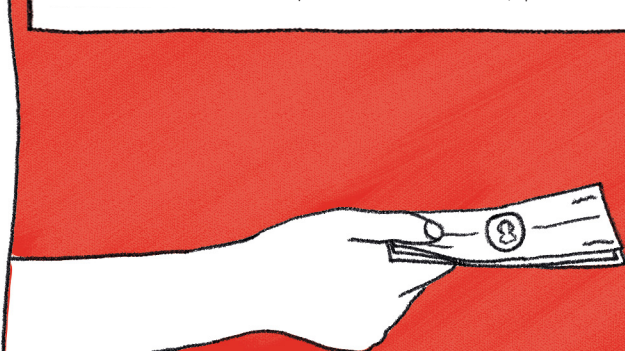
**ЗА ПОТРЕБИ ТОВАРИСТВО ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА Й ЧЕРВОНОГО ПІВМІСЯЦЯ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ ВАМ** ЗВ'ЯЗАТИСЯ З ВАШИМИ РІДНИМИ, ЯКЩО У ВАС Є НОМЕР ТЕЛЕФОНУ КОГОСЬ ІЗ НИХ АБО ЯКЩО ВИ ЗНАЄТЕ, ДЕ ВОНИ ПЕРЕБУВАЮТЬ.



**ЯКЩО ВИ ВТРАТИЛИ ЗВ'ЯЗОК ЗІ СВОЇМИ РІДНИМИ ТА НЕ ЗНАЄТЕ, ДЕ ВОНИ МОЖУТЬ ПЕРЕБУВАТИ, ТОВАРИСТВО ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА Й ЧЕРВОНОГО ПІВМІСЯЦЯ МОЖЕ СПРОБУВАТИ ЇХ РОЗШУКАТИ.** Для цього товариству Червоного Хреста й Червоного Півмісяця знадобиться деяка інформація. Пошук може тривати деякий час, але товариство Червоного Хреста й Червоного Півмісяця підтримуватиме з вами зв'язок та інформуватиме вас про хід пошуку.



**З вас не стягуватимуться жодні кошти.** Товариство Червоного Хреста й Червоного Півмісяця нікому не передаватиме вашу інформацію.



**ЯКЩО СПІВРОБІТНИКИ ТОВАРИСТВА ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА Й ЧЕРВОНОГО ПІВМІСЯЦЯ ЗНАЙДУТЬ КОГОСЬ ІЗ ВАШИХ РОДИЧІВ, ВОНИ...**

**ЗАБЕЗПЕЧАТЬ ПІДТРИМАННЯ БЕЗПЕРЕРВНОГО КОНТАКТУ З ВАШИМИ РІДНИМИ** за допомогою телефонних дзвінків або листування.



**ОБГОВОРЯТЬ З ВАМИ ВСІ ДОСТУПНІ ВАРІАНТИ** возз'єднання з вашими рідними за місцем її перебування.

