



# ESPACIOS ADAPTADOS A LA NIÑEZ - ESTACIONES PARA REFRESCARSE EN CASO DE OLAS DE CALOR

## NOTA EXPLICATIVA

## Contenido

Esta nota explicativa tiene por objeto ayudar a las Sociedades Nacionales a incluir en sus Espacios adaptados a la niñez (EAN), ya existentes o nuevos, estaciones para refrescarse durante las olas de calor y los periodos prolongados de altas temperaturas.

## Razones

Durante las olas de calor, algunos niños y niñas pueden tener dificultades para acceder a espacios seguros y frescos, lo cual puede derivar en problemas de salud como insolación, deshidratación, quemaduras solares y fatiga; además, ante la necesidad de encontrar un espacio fresco también pueden volverse vulnerables a la explotación, el abuso y la violencia.

## Implementación

Las estaciones para refrescarse de los EAN deben seguir los procesos y normas habituales de un espacio de estas características. Por ejemplo, disponer de políticas y sistemas de salvaguarda de la infancia, ofrecer referencias locales, personal formado y competente, tener una comunicación adaptada a la edad y materiales seguros, etc.

Las adaptaciones específicas para convertir el EAN en una estación para refrescarse pueden variar de un espacio a otro.

Idealmente, las acciones se definirán mediante consultas con diversos grupos de niños y niñas, sus padres, madres o cuidadores y otras partes interesadas, en el lugar donde se vaya a implantar cada estación para refrescarse de los Espacios adaptados a la niñez.

Algunos de los ejemplos de acciones de las estaciones para refrescarse de los EAN son:

- dedicar ciertas horas, como las horas de máximo calor, para que los EAN sean accesibles a los niños y niñas excluidos;
- utilizar aparatos de aire acondicionado, bombas de calor o ventiladores para proporcionar un espacio fresco;
- proporcionar grifos de agua y agua embotellada para ayudar a la hidratación;
- entregar kits de refrigeración infantil con agua, sales hidratantes, protector solar, sombreros, material de higiene y referencias locales para servicios de protección;
- distribuir vales que puedan utilizar para comprar agua, alimentos y ropa en tiendas locales;
- ofrecer asistencia de primeros auxilios o compartir información sobre los servicios médicos locales.

Para aumentar las probabilidades de éxito, puede ser útil promover las estaciones para refrescarse de los Espacios adaptados a la niñez entre la población infantil, mediante el uso de comunicaciones adaptadas a la edad en los lugares donde pasan su tiempo.

## Momento adecuado

Las estaciones para refrescarse de los Espacios adaptados a la niñez pueden ponerse en marcha cuando se prevea una ola de calor o periodos prolongados de altas temperaturas.

## Destinatarios

Algunas categorías de niños y niñas corren el riesgo de estar más desprotegidos frente a las olas de calor, siendo, por lo tanto, el objetivo principal de las estaciones para refrescarse de los Espacios adaptados a la niñez. Concretamente niños y niñas:

- que viven en la calle
- que trabajan
- que no tienen compañía o están separados de su familia
- que viven en la pobreza
- que sufren estigmatización
- que no asisten a la escuela